

tauernklinikum.at

**TAUERN  
KLINIKUM**



MIT HERZ UND VERSTAND. IM PINZGAU.



**AKUTGERIATRIE UND  
REMOBILISATION.**

>> IM TAUERNKLINIKUM MITTERSILL



tauern

# TAUERN KLINIKUM

MITTERSILL

## FACHBEREICH FÜR AKUTGERIATRIE UND REMOBILISATION

AM STANDORT MITTERSILL

UNTER DER LEITUNG  
**PRIM. UNIV.-DOZ. DR. RENÉ R. WENZEL**  
STATIONSLEITUNG GERDA STEGER



Prim. Univ.-Doz.  
Dr. René R. Wenzel



Stationsleitung  
DGKP Gerda Steger

## LIEBE PATIENTEN!

„Den Jahren mehr Leben schenken“ ist das Motto der geriatrischen Rehabilitationsmedizin und Remobilisation, eine der wesentlichen Säulen in der Sicherung eines selbstbestimmten Lebens alter Menschen. Die Abteilung für Akutgeriatrie und Remobilisation am Tauernklinikum Mittersill verfolgt ein umfassendes Konzept der modernen interdisziplinären Altersmedizin – von Prävention bis zur akutmedizinischen Behandlung von Menschen in der zweiten Lebenshälfte.

# WAS IST GERIATRIE?



**Geriatric ist die medizinische Spezialdisziplin für ältere Menschen 65 PLUS.**

Entscheidend für die Gesundheit eines älteren Menschen sind seine Vitalität, die Anzahl seiner Erkrankungen sowie seine Fähigkeit die Aufgaben des täglichen Lebens zu meistern.

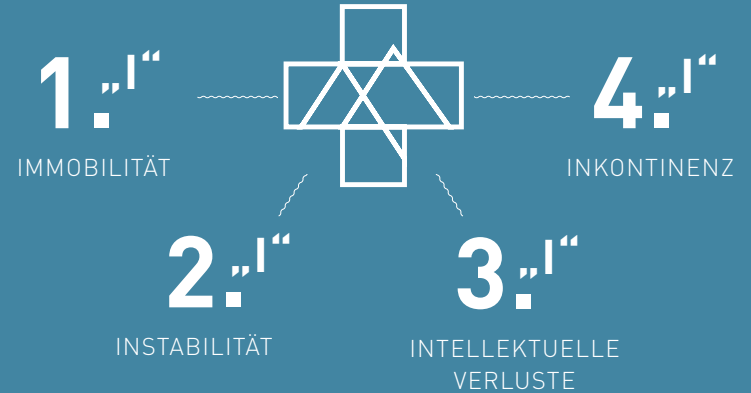
**Typische, mit dem Alter vermehrt auftretende Schwierigkeiten sind Gebrechlichkeit, Verwirrtheit, Stürze, Schwindel, Inkontinenz.** Die Geriatrie widmet sich diesen Herausforderungen intensiv. Grundvoraussetzung hierfür ist die enge Zusammenarbeit aller Fachdisziplinen.

Ferner hat die Rehabilitation in der Altersmedizin einen hohen Stellenwert. Bei akuten Erkrankungen beginnt die rehabilitative Arbeit zur **Wiederherstellung von Funktion und Selbstständigkeit bereits am ersten Tage des Spitalaufenthaltes.**





## DIE GERIATRISCHEN 4 „I“s



ABTEILUNG AKUTGERIATRIE UND REMOBILISATION

**Tauernklinikum Standort Mittersill**

Felberstraße 1, 5730 Mittersill

t +43 6562 4536 350

m [tkm.agr.station@tauernklinikum.at](mailto:tkm.agr.station@tauernklinikum.at)



## WER SIND WIR?



Der Fachbereich der Akutgeriatrie und Remobilisation in Mittersill wurde 2010 in einem großzügigen Umbau völlig neu errichtet und barrierefrei ausgestattet. Ein besonderes Augenmerk wurde auf eine freundliche Atmosphäre gelegt, um den Aufenthalt besonders angenehm zu gestalten. Neben einer **Übungsküche** gibt es auch **spezielle Therapieräume**.

### WAS IST UNSER ZIEL?

Das Ziel unseres interdisziplinären Teams ist es, älteren Menschen ein größtmögliches Maß an Selbständigkeit und Lebensqualität zurückzugeben. Dies bezieht sich sowohl auf die körperliche wie psychische Stabilisierung, die Funktionsverbesserung als auch auf eine bestmögliche Teilnahme am gesellschaftlichen Leben.

## WANN BRAUCHEN SIE UNS?



Chronische und akute Beschwerden können im höheren Alter dazu führen, dass eine selbständige Lebensführung nicht mehr möglich ist und dadurch eine spezielle Betreuung notwendig wird. Um diese Art der Betreuung zu gewährleisten sind **Experten aus unterschiedlichen medizinischen Abteilungen und Fachbereichen** für unsere Patienten im Einsatz.

**Dazu gehören:** Übergangspflege, Physiotherapie, Ergotherapie, Diätologie, Wundmanagement und Stomaberatung. Erweitert wird das Team bei Bedarf durch externe Fachkräfte aus Logopädie und Psychologie.

## WEITERE FRAGEN?

>> WIR BERATEN SIE GERNE





## WAS TUN WIR FÜR SIE?



### PFLEGE

- In Abstimmung auf den **individuellen Bedarf**
- Nach dem Prinzip „**Hilfe zur Selbsthilfe**“, mit dem Ziel einer Entlassung in das gewohnte Umfeld
- Spezielle **Übergangspflege**, für eine optimale Weiterbetreuung nach dem Aufenthalt im Tauernklinikum

### WAS IST ÜBERGANGSPFLEGE?

Es ist eine Hilfe und Unterstützung für ältere Menschen, um nach der Entlassung aus dem Krankenhaus wieder selbständig zu Hause leben zu können. Wir achten jeden Menschen als einmalige Persönlichkeit, welche unverwechselbar von der Lebens-



geschichte geprägt ist. Es wird daher versucht alle Maßnahmen, Hilfestellungen und Impulse individuell auf die Biographie des Einzelnen abzustimmen.

## ÜBERGANGSPFLEGE EINE BRÜCKE IN DIE ZUKUNFT

### ÜBERGANGSPFLEGE

- Therapeutische Ausgänge werden während des Stationären Aufenthaltes durchgeführt
- Entlassung in Begleitung der Übergangspflege
- Starthilfe, um sich wieder alleine zu Hause zurecht zu finden
- Verlorene Fähigkeiten werden wieder erlernt und wenn notwendig, die Weiterbetreuung durch soziale Dienste organisiert
- Übergangspflege bewirkt ein Sicherheitsgefühl für den Patienten und für seine Angehörigen
- Es wird besonderen Wert darauf gelegt, die Selbständigkeit des Patienten zu fördern und zu erhalten



## DIÄTOLOGIE

Medizinische Ernährungsberatung und Therapie bei:

- Herzkrankheiten (Kardiologie)
- Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes und Adipositas
- Nieren- und Darmerkrankungen sowie nach chirurgischen Eingriffen (Magenoperationen, Gallenerkrankungen)
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien
- Appetitlosigkeit, ungewollter Gewichtsverlust und Mangelernährung

## LOGOPÄDIE

Die Logopädie unterstützt bei:

- Neurologische Sprach-/Sprechstörungen z.B. Aphasie
- Facialisparesen, Trachealkanülenmanagement
- Schluckstörungen
- Stimmstörungen

## PHYSIOTHERAPIE

Das Ziel liegt in der Verbesserung körperlicher Fähigkeiten, damit Sie wieder im Rahmen ihrer Möglichkeiten ein selbständiges Leben führen können. Die physiotherapeutische Einzelbehandlung auf der Akutgeriatrie beinhaltet:

- umfassende Befunderhebung
- geriatrisches Assessment
- Gangschulung und Stiegentraining
- Koordinations- und Gleichgewichtstraining (Posturomed, Airexkissen, Hindernisparcours...)
- Training von Kraft und Ausdauer (Ergometer, Motomed, Seilzug, Gewichtsmanschetten, Gehtraining...)
- Schulung von Transfer und Lagewechsel
- Manuelle Therapie
- Manuelle Entstauungstherapie (Lymphdrainage)
- Sturzprophylaxe
- Außerdem finden täglich vielseitige Gruppenangebote zur körperlichen und geistigen Aktivierung statt



## ERGOTHERAPIE

Ergotherapie trainiert die Alltagskompetenz sowie insbesondere **sensomotorische und kognitive Fähigkeiten**, um **Selbstständigkeit im täglichen Leben** zu erhalten, wieder zu erlangen und zu fördern sowie die Lebensqualität zu erhöhen. Sie wird sowohl bei akuten als auch bei chronischen Erkrankungen eingesetzt.

- Training der Selbstständigkeit im Alltag  
(Körperpflege, An- und Ausziehen, Kochen, ...)
- Therapie sensomotorischer Fertigkeiten  
(Beweglichkeit, Feinmotorik, Körperwahrnehmung, Sensibilität)
- Erhalt und Verbesserung kognitiver Fähigkeiten  
(Gedächtnis, Aufmerksamkeit, ...)
- Förderung sozialer und emotionaler Fähigkeiten  
(Kommunikation, Eigeninitiative, Kreativität, ...)
- Hilfsmittelberatung und -training

## WANN BEHANDELN WIR SIE?

---



- Behandelt werden Patienten mit einem **Herz-Ereignis** (Zustand nach Herzinfarkt, Herzschwäche, Herzklappen-Erkrankungen, Schrittmacher-Patienten)
- **Schweren internistischen oder neurologischen Erkrankung** z.B. Schlaganfall oder Parkinson
- Nach **Unfällen oder orthopädischen Operationen** (z.B. Hüftgelenksersatz, Kniegelenksersatz, Frakturen u.ä.)

## THERAPIEABBRUCH - WANN?

---




- **Verschlechterung des Allgemeinzustandes** des Patienten, die eine Behandlung im akutstationären Bereich erfordert
- **Therapieziele** können **nicht erreicht** werden






## WANN KÖNNEN WIR SIE AUFNEHMEN?

- 
- 
- **Zuweisung** durch Akutspital oder vom Hausarzt (Antragsformular)
  - **Bereitschaft** zur Remobilisierung und aktiven Mitarbeit
  - **Abgeschlossene Diagnostik und Akuttherapie**
  - Bedarf nach funktionsfördernden bzw. erhaltenden Maßnahmen muss gegeben sein

## WANN IST DIE AUFNAHME NICHT MÖGLICH?

- 
- 
- Fehlende Motivation
  - Fortgeschrittene Demenz
  - Medizinische Instabilität
  - Schwere Hirnschädigung
  - Terminale oder akut infektiöse Erkrankungen



tauernklinikum.at



---

**SPEZIELLE AUSBILDUNGEN.**  
HOHE PATIENTENZUFRIEDENHEIT.

---

**MIT HERZ UND VERSTAND. IM PINZGAU.**

**Tauernkliniken GmbH**

**Standort Mittersill**

Akutgeriatrie und Remobilisation

Felberstraße 1

**t** +43 6562 4536 350

**m** [tkm.agr.station@tauernklinikum.at](mailto:tkm.agr.station@tauernklinikum.at)

 **GESUNDHEIT  
INNERGEBIRGE**